

S+B direkt Seite 2
Der „Neue“

S+B aktuell Seite 3
intern/Schulungstermine

S+B fun Seite 4
abschalten/genießen/lachen

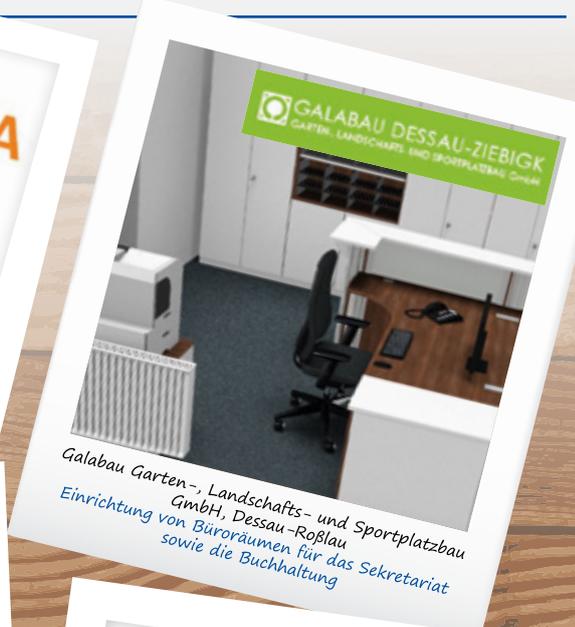
UNSERE REFERENZPROJEKTE 2017



Alexianer Sachsen-Anhalt GmbH, Wittenberg
Neumöblierung des Wartebereiches, der Sport- und
der Therapiehalle sowie der Büros für die Mitarbeiter
in der Klinik Bosse



ZETIEBA Straßen- und Tiefbau GmbH,
Zerbst/Anhalt
Ersteinrichtung von Büroräumen für
die Geschäftsleitung, die Buchhaltung
und die Mitarbeiter



Galabau Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau
GmbH, Dessau-Roßlau
Einrichtung von Büroräumen für das Sekretariat
sowie die Buchhaltung



Feuerwehrrauptwache, Lutherstadt Wittenberg
Um den fleißigen Männern und Frauen mal eine
Atempause zu gönnen, richtete die S+B Service
und Büro GmbH den Ruheraum, den Fern-
schraum, die Büroräume, das Foyer sowie den
Schulungsraum ein.



GEDACK Rohrsysteme GmbH, Dessau-Roßlau
Neben dem Sekretariat und den Mitarbeiterbüros
erfolgte die Einrichtung eines Konferenz- und
Schulungsraumes. Auf die neue Präsen-
tationstechnik wurde besonders Wert gelegt.
Zum Einsatz kam das GalneoBoard mit 86 Zoll
interaktivem Touch-Display.



meetB Gesellschaft für Medizintechnik mbH,
Michendorf
Installation einer Unity-Telefonanlage.
Übernahme und Betreuung der Netzwerkinfra-
struktur. Umzug der lokalen Server in die
TerraCloud der Wortmann AG.



Hydraulik Lemcke OHG, Dessau-Roßlau
Migration der Software Sage New Classic
in die Sage 100



SONOTEC Ultraschallsensorik GmbH, Halle/Saale
Umstellung der Software Sage Office Line auf Sage
100 mit den Modulen Warenwirtschaft, Rech-
nungswesen, Produktionsplanung und -steuerung



TDA Technische Dienste und Anlagenbau GmbH,
Bitterfeld-Wolfen
Installation von Office365; Übernahme der Netzwerkin-
frastruktur aus bestehender Rechenzentrumsgebung in
die Terra-Cloud der Wortmann AG

S+B direkt

S+B aktuell Seite 3
intern/SchulungstermineS+B fun Seite 4
abschalten/genießen/lachen

Neu von Interstuhl – Der Garmin im Bürodrehstuhl



Menschen mit sitzender Tätigkeit, so auch „Büroarbeiter“, verbringen den Großteil ihres Arbeitsalltags häufig in einer starren Sitzhaltung und auf einem falsch eingestellten Stuhl. Der daraus entstehende Bewegungsmangel, verbunden mit einer wenig gesundheitsfördernden Körperhaltung, gilt bei Arbeitsmedizinern als Hauptproblem der modernen Arbeitswelt. Bewegung – sowohl im Berufsleben als auch in der Freizeit – kommt viel zu kurz. Fachleute sprechen inzwischen von einem sitzenden Lebensstil, dem Sedentary Lifestyle. Dies stellt viele Anwender vor die Frage: Wenn ich schon so viel Zeit im Sitzen verbringe, wie sitze ich eigentlich richtig, also im Sinne der Medizin ergonomisch und wie kann ich mich zu mehr Bewegung animieren?



Aktivitätstracking ist im Profi- und Freizeitsport schon lange keine neue Erfindung mehr. Fitness-Tracker verschiedener Hersteller unterstützen Gesundheitsbewusste bei der Optimierung der Sport- und Freizeitaktivitäten. Fitness-Uhren und Smartwatches, nebst Apps von Apple, Pebble/fitbit, Runtastic bis hin zu Garmin erfreuen sich zunehmender Beliebtheit.

„Mit S 4.0 hat der Bürositzmöbel-Hersteller Interstuhl zusammen mit Garmin eine Lösung für das Aktivitätstracking im Büro entwickelt“, so Andreas Beiche, Fachberater für Büroeinrichtungen im S+B Team.

Am Bürodrehstuhl wird ein Sensor befestigt. Dieser gibt Rückmeldungen zum persönlichen Sitzverhalten, die passende App animiert zu leicht umsetzbaren Office-Workouts und regelmäßigem Haltungswechsel. Damit sorgt S 4.0 für ein aktiveres und gesundheitsbewusstes Sitzen.

DIE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

- Feedback zum individuellen Sitzverhalten zwecks Selbstkontrolle
- Aufrufe zu regelmäßigen und ausgeglichenen Haltungswechseln als Beitrag zur Gesunderhaltung
- täglich ein Vorschlag für ein leicht umsetzbares Office-Workout
- Anleitung zur ergonomisch richtigen Einstellung des Drehstuhls
- persönliche Entwicklung mittels Tagesvergleich und Einsicht in die Sitzhistorie
- Motivation zur kontinuierlichen Verbesserung des Sitzverhaltens

DIE TECHNIK DAHINTER

Der am Stuhl angebrachte Sensor sendet Signale an einen verbundenen Computer. Darüber hinaus kann der Sensor mit einem kompatiblen Wearable bzw. Tracker von Garmin gekoppelt werden.

S 4.0 ist mit allen Drehstühlen, die über eine so genannte Synchronmechanik verfügen, verwendbar. „Über eine solche Mecha-

nik verfügen über 90% aller Bürostühle, die in den letzten Jahren von S+B verkauft wurden. Somit sollte eine Nachrüstung ganz leicht möglich sein und Sie können S 4.0 auch in Kombination mit anderen Marken verwenden“, so Andreas Beiche.

GARMIN: EIN STARKER PARTNER

Mit Garmin, einem der Marktführer in der Branche, hat Interstuhl einen Partner gefunden, der nicht nur über die entsprechende Hardwarekompetenz verfügt, sondern auch das Verständnis für ein innovatives und gesundheitsbewusstes Produkt mit in die Partnerschaft eingebracht hat.



interstuhl

S+B direkt Seite 2
Der „Neue“

S+B aktuell

S+B fun Seite 4
abschalten/genießen/lachen

WILLKOMMEN

Neu im S+B-Team



Frau Cathleen Nitze wurde am 23.02.1987 in Lutherstadt Wittenberg geboren. Nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau war sie als Sekretärin tätig und sammelte Erfahrungen im persönlichen und telefonischen Umgang mit Kunden. In Ihrer Freizeit liest und puzzelt sie gerne. Nun ist Frau Nitze als Assistentin der Geschäftsleitung bei S+B Service und Büro GmbH die erste Ansprechpartnerin für unsere Kunden und auch für alle Mitarbeiter. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

19.01.2018, 14-16 Uhr

Customer Relationship Management (CRM)

Sie können Ihre Sage100 bzw. Office Line um Module ergänzen, welche die Verwaltung von Aufgaben, die Kontrolle der Aufgabenerfüllung und das Kommunikationsmanagement stark vereinfachen. Lernen Sie in dieser Schulung die Möglichkeiten der CRM-Module kennen.

25.01.2018, 14-16 Uhr

Sage 50 Handwerk: Zusatzmodul Wartung und Serviceabwicklung
Diese Schulung ist für Handwerker interessant, die Service-Vorgänge zur Wartung und Reparatur von technischen Anlagen Ihrer Kunden effizient verwalten wollen.

02.02.2018, 14-16 Uhr

Grundlagentraining Sage 100 /Office Line Evolution Warenwirtschaft
Aufbauschulung Sage 100 /Office Line

16.02.2018, 13-18 Uhr

Sage 100 /Office Line Evolution Rechnungswesen

Mitarbeiter des betrieblichen Rechnungswesens, welche Buchführungsprozesse im Unternehmen mit der Sage 100 / Office Line vornehmen, lernen die Neuerungen der Software kennen. Vermittelt werden außerdem viele Praxistipps.

08.03.2018, 14-17 Uhr

Sage 50 Handwerk: Wartung und Serviceabwicklung

Das Update Anfang Oktober 2017 im Sage 50 Handwerk enthält umfangreiche Neuerungen im Modul Wartung & Service. Das Handwerker-Software-Team der Sage GmbH hat viele Kundenwünsche umgesetzt. Nutzen Sie diese Schulung, um den gesteigerten Funktionsumfang der Handwerkersoftware „Sage 50 Handwerk“ im Bereich Wartung & Service kennen zu lernen.

06.03.2018, 14-16 Uhr

Die neue Europäische Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO)

Am 25. Mai 2018 tritt die neue Europäische Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) verbindlich in Kraft. Mit ihr beginnt eine neue Zeitrechnung im Datenschutzrecht. Parallel dazu kommt ein reformiertes, komplett neu geregeltes Bundesdatenschutzgesetz auf die Unternehmen zu. Die Veranstaltung wird organisiert vom Bundesverband Mittelständische Wirtschaft (BVMW) und den Mitgliedsunternehmen Dr. Exner Rechtsanwälte und S+B Service und Büro GmbH. Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

22.03.2018, 14 Uhr

Grundlagentraining Sage 100 /Office Line Evolution Warenwirtschaft

Sie haben neue Mitarbeiter im Bereich Sachbearbeitung, Lager oder Vertrieb? Buchen Sie die bewährte „Neueinsteigerschulung“ für Nutzer der Sage 100 (Office Line) Warenwirtschaft! Die Teilnehmer lernen die Zusammenhänge zwischen den einzelnen Bereichen wie Einkauf, Verkauf und Lagerwirtschaft kennen. Die Übungen erfolgen an Hand konkreter Beispiele aus der Praxis.

12.04.2018, 14-16 Uhr

effektive Organisation des Einkaufs mit Hilfe der Sage 100 Warenwirtschaft

Ein Workshop für Anwender der Sage 100 / Sage Office Line, die das Einkaufs- bzw. Beschaffungsmodul effektiv nutzen wollen.

S+B direkt Seite 2
Der „Neue“S+B aktuell Seite 3
intern/Schulungstermine

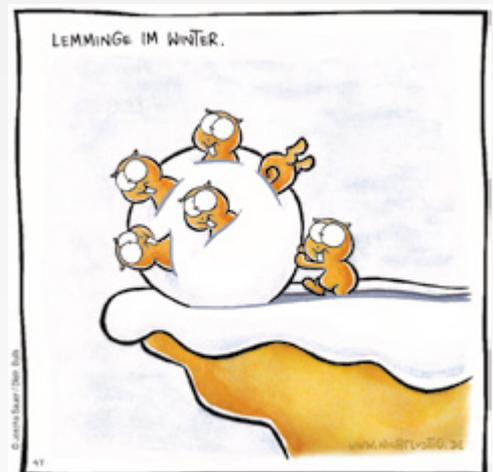
S+B fun

SEHENSWERT!**HEIDE SPA Bad Düben**

Das HEIDE SPA bietet ein Wohlfühl-erlebnis, das lange in Erinnerung bleiben wird. Finden Sie Ruhe in der abwechslungsreichen Saunawelt mit fünf verschiedenen Saunen oder in der Badelandschaft mit 32 Grad Celsius Wassertemperatur. Entspannung für Körper und Seele wird im Wellness-, Beauty- und Therapiebereich großgeschrieben. Im VitalCenter wird Sportbegeisterten neben 43 modernen Geräten ein abwechslungsreiches Kursangebot geboten.

Bitterfelder Str. 42, 04849 Bad Düben,
Tel. 034243 33633, www.heidespa.de

WelterbeRegion Anhalt, Dessau, Wittenberg entdecken mit der WelterbeCard – www.welterbecard.de

ZUM LACHEN**DAS****EMPFIEHLT –****SCHOKOKÜCHLE MIT FLÜSSIGEM KERN AN SCHATTENMORELLEN GRÜTZE****ZUTATEN für 4 Personen**

2 TL Grieß, 100g Margarine,
150g Vollmilchschokolade, 4
Eier, 2 Eigelb, 100g Zucker, 80g
Mehl gesiebt
(61g Kohlenhydrate, 20,3g Fett)
1 Glas Schattenmorellen, 3-4
EL Zucker, 2 MSP Vanille, 2 EL
Stärke, etwas kaltes Wasser

**ZUBEREITUNG**

4 Feuerfeste Förmchen mit Butter ausfetten und mit Grieß ausstreuen. Über Nacht einfrieren oder in den Kühlschrank geben. Schokolade grob hacken und mit der Margarine bei leichter Hitze in einem Topf schmelzen lassen. Eigelb, Eier und Zucker schaumig schlagen. Mehl zugeben und vorsichtig unterheben. Zum Ende die Schokoladenmargarine einrühren. Masse in die Förmchen füllen und ca. 2 Stunden in den Kühlschrank geben. Ofen auf 200 Grad stellen und ca. 12 Minuten backen (2 Minuten ruhen lassen). Kirschen abgießen und den Saft mit Zucker, Vanille abschmecken, mit Stärke etwas andicken und Früchte unterziehen.